|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A.D.L.**  ( Index of Indipendence in Activities of Daily Living ) | | |
|  | **punteggio** |  |
| **(AD 1)**  **Fare il bagno** | **1** | ** 1)** **Non riceve alcuna assistenza** (entra ed esce dalla vasca autonomamente, nel caso che la vasca sia il mezzo abituale per fare il bagno)  ** 2)** **Riceve assistenza nel lavare solo una parte del corpo** ( es. la schiena od una gamba ) |
| **0** | ** 3) Riceve assistenza nel lavare più di una parte del corpo** ( o rimane non lavato ) |
| **(AD 2)**  **Vestirsi** | **1** | ** 1) Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza**  ** 2) Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza, tranne per allacciarsi le scarpe** |
| **0** | ** 3) Riceve assistenza nel prendere gli abiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito** |
| **(AD 3)**  **Uso dei servizi** | **1** | ** 1) Va ai servizi, si pulisce, si riveste senza assistenza** ( può usare supporti come il bastone o il deambulatore o la sedia a rotelle, è in grado di maneggiare la padella o la comoda svuotandola al mattino ) |
| **0** | ** 2) Riceve assistenza nell’andare ai servizi, nel pulirsi, nel vestirsi, nell’usare la padella o la comoda**  ** 3) Non va ai servizi per i bisogni corporali** |
| **(AD 4)**  **Spostarsi** | **1** | ** 1) Entra ed esce dal letto come pure si siede e si alza dalla sedia senza assistenza** (può usare supporti come il bastone o il deambulatore ) |
| **0** | ** 2) Entra ed esce dal letto come pure si siede e si alza dalla sedia con assistenza**  ** 3) Non si alza dal letto** |
| **(AD 5)**  **Continenza** | **1** | ** 1) Controlla completamente da solo la minzione o la defecazione** |
| **0** | ** 2) Ha occasionali “incidenti”**  ** 3) Il controllo della minzione e della defecazione è condizionato dalla sorveglianza, usa il catetere o è incontinente** |
| **(AD 6)**  **Alimentarsi** | **1** | ** 1) Si alimenta da solo senza assistenza**  ** 2) Si alimenta da solo eccetto che necessita di assistenza per tagliare la carne o per spalmare il burro sul pane** |
| **0** | ** 3) Riceve assistenza nell’alimentarsi o viene alimentato parzialmente o completamente per sondino o per via endovenosa** |

TOTALE PUNTEGGIO: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_